



FICHE D'INFORMATION

LE JARDIN DES AÎNÉS

- Le projet du jardin communautaire pour les aînés a débuté au printemps 2005;

- Le but du projet est de favoriser l'exercice physique chez les personnes âgées tout en développant de saines habitudes alimentaires (concept du jardinage écologique);

- La superficie du jardin est répartie entre 96 participants qui possèdent chacun une parcelle de 4 m x 4 m. Il y a aussi une parcelle communautaire plus grande dont les récoltes sont données aux organismes de charité;

- Outre le Comité ZIP, qui chapeautait le projet, les partenaires du projet étaient les suivants :
 - Ville d'Alma
 - Agence de santé publique du Canada
 - Ressources humaines et Développement des compétences Canada
 - Programme « Nouveaux Horizons pour les aînés »
 - Abitibi-Consolidated
 - Le collège d'Alma